



かたのほいくえん
令和2年12月1日

12月の行事	
1日(火)	
2日(水)	発表会ごっこ写真撮り(ひよこ・りす・うさぎ)
3日(木)	
4日(金)	発表会ごっこ(ひよこ・りす・うさぎ)
5日(土)	
6日(日)	
7日(月)	
8日(火)	発表会ごっこ写真撮り(ばんだ・くま・ぞう)
9日(水)	
10日(木)	発表会ごっこ(ばんだ・くま・ぞう)
11日(金)	
12日(土)	
13日(日)	
14日(月)	
15日(火)	
16日(水)	
17日(木)	
18日(金)	古紙回収
19日(土)	
20日(日)	
21日(月)	
22日(火)	
23日(水)	
24日(木)	クリスマス誕生会
25日(金)	体操教室(午前りす・うさぎ・ばんだ/午後くま・ぞう)
26日(土)	
27日(日)	
28日(月)	保育納め
29日(火)	年末年始休み
30日(水)	
31日(木)	

早いもので今年もあと一か月となりました。今年は季節の移り変わりが本当に早かったように感じ、一日一日を大切に過ごしたいと改めて思います。

子どもたちは、寒くても元気いっぱい体を動かし、園庭で楽しく遊んでいます。気温差の大きい毎日ですが、ご家庭でも十分な睡眠とバランスの取れた食事、手洗い・うがいなど生活環境を整えて元気にお過ごしください。



園外保育(角神社)



こたつやホットカーペットにご用心

こたつやホットカーペットはとても暖かく、寒い冬には欠かせません。子どもたちが気持ちよく寝てしまうこともあると思います。しかし乳幼児は、体温調節が未熟なため、体に熱がこもってしまう、うつ熱や低温やけどを起こしやすくなりますので注意が必要です。子どもが起きてしまうから・・・と思わずに、必ず布団の上で寝かせてあげてください。

☆うつ熱とは？

高い気温・室温・布団や厚着などで体温の調節が妨げられ子どもの体温が高くなることを言います。

※寒くなると窓を開けて換気することを忘れてしまいがちです。空気がこもると頭がボーっとしたり、風邪のウイルスが増えやすくなったりします。一時間に一度は換気をして新鮮な空気に入れ替えましょう。



ウラもあります →

～保育士のつぶやき～

1歳児の体操教室。○ちゃんは、手は鉄棒を握っていますが、足を浮かせることが怖いのか、ぶら下がることができませんでした。お友だちがぶら下がっているのを見て、勇気をだして足を浮かせてみました。その時の○ちゃんの表情は、「できた！」と誇らしげに見えました。

そのことを体操の八幡先生にお話すると、幼児期は大人と手をつなぐことがとても大切で、手をつなぐことが握ることにつながっていくということでした。手をつないで歩いたり、肩車をしてもらったり、手を握って空中にふわっと浮かんだりする感覚を子どもたちにたくさん体験させてあげたいですね、とおっしゃっていました。

今年度は、新型コロナウイルス感染予防対策のため、保護者の皆様に参加していただく行事を年長組以外実施しておりません。保護者の皆様からは、「園の中の子ども様の様子が変わりづらい」というご意見もいただいております。3歳未満児は連絡帳で、3歳以上児は玄関の連絡ノートでできる限り様子をお知らせできるよう努めてまいりますので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。また、お子様のことで園の様子を聞きたい等がありましたら、個別に対応させていただきますので、ご相談ください。

写真販売アプリ「スナップスナップ」について

10月に行いました「うんどうかいごっこ」の写真販売は、まだ今準備中ですので、もう少しお待ちください。

3歳未満児さんは、初めての写真販売になりますので、「スナップスナップ」アプリを入れ、会員登録をしてお準備ください。

「スナップスナップ」ご利用方法

- ・QRコードを読み込んで、アクセス
- ・もしくは、検索バーにて「スナップスナップ」と検索

1. 会員登録
「初めての方はこちら」をクリック
2. スクールパス入力
3. イベント選択
「イベント一覧」から見たいイベントを選択

※QRコード、スクールパスは、玄関に掲示しています



「食べることは、生きること」

私たちの体は、食べたものでできていると言っても過言ではありません。美味しく食べたものは栄養になりますが、悲しい気持ちや怒られて食べても栄養にはなりません。

園では、毎日の給食・おやつを「食育」と捉えて、子どもたちに「おいしく・楽しい食事」を提供したいと考え、毎月の献立表や玄関の連絡ボード等で保護者の皆様に発信していきます。毎日の送迎時には是非ご覧ください。

今月から、献立表はひらがな表記にしました。魚の種類も分かるようにしています。朝、ご家庭で親子で一緒に見ていただくことで、「今日の給食なにか？」という子どもたちの期待がふくらみます。お迎え時には、一緒に「きょうのしょくじ」を見て子どもたちのお話を聞いてあげてください。年長・年中組さんは、献立表を見るのが文字への興味にもつながるといいなあ、と思います。

「きょうのしょくじ」を見ていた4歳児のHくん

Hくん 「きょうはこんぶといりこでだしをとりました、っかいてある」
 保育士 「Hくん、もうひらがなよめるんだね！」
 Hくん 「だしってなに？」
 保育士 「だし？……」(何と説明したらよいか、ちょっと考えて)
 「今日のお味噌汁は、お味噌のほかに昆布といりこの味がしたんだけど、それがだしっていうんだよ」
 Hくん 「ふ～ん」

……果してこの伝え方でよかったのか?! すぐに検索すると、「だし」とは、昆布や鰹節などの食材のうま味が水に溶けだしたものの、出し汁。

「うま味」を説明するのはむずかしいなあ・・・ということで給食の先生に聞くと、「昆布やいりこの他にも野菜からも美味しい味がでるので、相乗効果でお汁が美味しい味になります。その美味しい味がだしです。だしをしっかりとると、減塩にもなりますよ。」

ということでした。これからも、いろいろな人が関わって、子どもたちの「食」への興味や関心を広げていきたいと思っています。ご家庭の「食」にまつわるお話やお悩み等もお聞かせください。

